

**PLANNING GIG'EN FORME 2025/2026**  
INSCRIPTION SUR GIGENFORME@GMAIL.COM

LUNDI

**18h15-19h15**

**19h15-20h15**

**Cours de Gym/Stretching**

Ancien dojo



MARDI

**20H00**

**Cours d'Aquabike**

Piscine municipale



MERCREDI

**17h30**

**Cours de Natation Ados**

Piscine municipale

**18h30 - 19h30**

**Cours de Cardio renfo**

**19h30 - 20h15**

**Cours de renfo/stretching**



Salle  
polyvalente

JEUDI

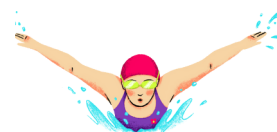
**20h00**

**Cours de Natation Adultes**

**20h00**

**Cours d'Aquabike**

Piscine municipale

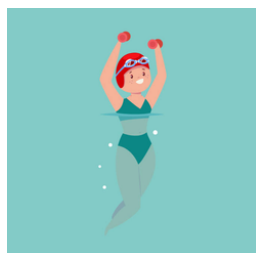


VENDREDI

**19h15**

**Cours d'Aquagym**

Piscine municipale



SAMEDI/DIMANCHE

**9h00**

**Cours d'Aquagym**

Piscine municipale

**Selon le groupe**

**Sorties VTT/ Vélo de  
route / Course à pied**

